

Enseignement de spécialité

Education Physique, Pratiques et Culture Sportives



C'est quoi l'enseignement de spécialité "Éducation Physique, Pratiques et Culture Sportives" (EP2CS) ?

Cet enseignement de spécialité prolonge et enrichit l'enseignement commun d'éducation physique et sportive par **la pratique** d'activités physiques, sportives et artistiques variées et par **des apports théoriques et méthodologiques**.





C'est pour qui cet enseignement de spécialité ?

Pour tous les élèves en classe de première générale désireux : **de progresser** dans les pratiques physiques programmées (natation, musculation, badminton et Athlétisme...), **de découvrir** tous les secteurs professionnels liés au sport, **de participer** à des projets et **d'analyser** leurs propres pratiques physiques et celles des autres (vidéos, observations).

Quelle est la répartition des heures ?

**Première : 4h par semaine
lundi-mercredi matin
de 10h à 12h**

**Terminale : 6 heures par
semaine
Rentrée 2022**

Apports pratiques	80 heures	126 heures
Apports théoriques	36 heures	48 heures
Projets	18 heures	18 heures
Horaires à affecter	10 heures	24 heures

Quels sont les métiers visés ?



Cet E.S. offre une formation permettant d'envisager diverses orientations comme dans l'enseignement supérieur (Antenne STAPS* à Valence) et de finaliser des projets personnels et professionnels : **enseignement, entraînement, loisir, management, santé, bien être, protection des personnes, sport adapté, préparation physique, évènementiel...**

STAPS *: sciences et techniques des activités physiques et sportives



Faut-il être bon en « sport » pour suivre et réussir cet enseignement de spécialité ?

Il ne faut pas être nécessairement un spécialiste d'un « sport » ou être performant dans une activité, il faut surtout être **polyvalent**, avoir **une pratique personnelle régulière** et **un niveau de pratique en EPS correspondant aux attendus du lycée (niveau 4)**.



Quelles sont les activités programmées ?

Classe concernée	APSA / Champ d'apprentissage (CA)
Première	Natation Vitesse (CA1)
	Badminton (CA4)
80 heures 4 cycles d'APSA	Musculation (CA5)
	Athlétisme : sauts et lancers (CA1)
Terminale	Athlétisme : Courses (CA1)
	Sauvetage aquatique (CA2)
	Escalade (CA2)
	Danse (CA3)
126 heures 6 cycles d'APSA	Sports Collectifs (CA4)
	Musculation (CA5)

Quelles qualités faut-il avoir pour réussir dans cet enseignement de spécialité ?

Il faut être **curieux et intéressé** par toutes les APSA (activités physiques sportives et artistiques) sur le plan pratique et théorique (histoire, règlement, technique, niveaux).

Compte des épreuves, à savoir des analyses vidéo à l'oral et un écrit de 3h30 en classe de Terminale, il faut être **rigoureux, précis, critique** et aimer **se documenter, se questionner et être à l'aise à l'écrit**.



Comment s'organise l'année de première à la rentrée 2021 ?

Planning possible en classe de première / Rentrée 2021

	Lundi 10h-12h	Mercredi 10h-12h
Période 1	Natation Vitesse	Badminton
Période 2	Cours en salle	Musculation
Période 3	Cours en salle	Athlétisme : sauts et lancers

Quelles sont les épreuves finales ?

Les épreuves d'examen porteront en première sur l'**analyse vidéo** d'une prestation physique et d'un **carnet de suivi** et en terminale, il y a aura une **épreuve écrite de 3h30 et un oral de 30 minutes** (analyse de 2 vidéos).

Pour en savoir plus :

<https://www.education.gouv.fr/specialite-education-physique-pratiques-et-culture-sportives-du-lycee-general-307640>